

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ: ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ И ОПЕРАТИВНОЙ (ПОЛИПЭКТОМИЯ)

Уважаемый пациент клиники WMT!

Мы разработали для Вас рекомендации, которые крайне важно соблюдать перед обследованием. От качества подготовки напрямую зависят точность постановки диагноза и вероятность выявления полипов мельчайших размеров.

Ключевые моменты подготовки:



Соблюдение обозначенного ниже специального рациона питания.



Использование **ОДНОГО** из следующих препаратов для очищения кишечника – **Мовипреп, Фортранс, Эзиклен** (подбирается на основе индивидуальной переносимости).

2-4



За 2-4 часа до начала обследования должен быть закончен прием любого из указанных препаратов и дополнительного количества воды или прозрачной жидкости.



Во время подготовки к обследованию рекомендуется выполнять легкие физические упражнения.



Не требуется проводить дополнительное очищение кишечника клизмами.

СОБЛЮДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ

за 3 дня до обследования

РАЗРЕШЕНО К УПОТРЕБЛЕНИЮ:

ПРОДУКТЫ:

- Молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты
- Яйца
- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде)
- Хорошо проваренный белый рис (кроме плова)
- Сахар, мёд (не в сотах)

! Данные продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби

ЖИДКОСТИ:

- Бульоны (прозрачные, процеженные)
- Сок без мякоти
- Чай
- Вода
- Безалкогольные неокрашенные напитки

НЕОБХОДИМО ИСКЛЮЧИТЬ:

ПРОДУКТЫ:

- Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
- Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту
- Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи
- Жёсткое мясо с хрящами, консервы
- Сосиски, колбасы
- Морепродукты
- Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе
- Чипсы, гамбургеры, шоколад
- Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных

ЖИДКОСТИ:

- Алкоголь
- Газированные напитки
- Кофе
- Компот, кисель

Рацион питания ЗА ДЕНЬ до исследования

УТРОМ – легкий завтрак

ОБЕД – до 13-00

ВЕЧЕРОМ – ТОЛЬКО жидкости

Из списка, указанного выше

Рацион питания В ДЕНЬ исследования

УТРОМ в день исследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости.

За 2 часа до обследования необходимо отказаться от приема всех жидкостей.

Если обследование проводится «во сне», разрешается прием только препарата для очищения кишечника.



МОВИПРЕП

ВАЖНО! Время окончания подготовки нужно рассчитать таким образом, чтобы закончить прием раствора «Мовипреп» за 2-4 часа до начала обследования.



ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА

- + Один литр раствора препарата Мовипреп принимается вечером накануне дня обследования и один литр рано утром в день обследования.
- + После каждого принятого литра препарата Мовипреп необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости (общий объем дополнительной жидкости - 1л).

Время обследования	Время принятия Первого литра раствора Мовипреп +500 мл разрешенной жидкости за день до исследования	Время принятия Второго литра раствора Мовипреп +500 мл разрешенной жидкости в день исследования
08:00	18:00-19:00	04:00-05:00
09:00	18:00-19:00	05:00-06:00
10:00	18:00-19:00	06:00-07:00
11:00	18:00-19:00	07:00-08:00
12:00	18:00-19:00	08:00-09:00
13:00	19:00-20:00	09:00-10:00
14:00	19:00-20:00	10:00-11:00

Во время заключительного приема раствора МОВИПРЕП в один из стаканов необходимо добавить около 30 мл жидкого (не таблетки и капсулы!) пеногасителя-симетикона (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс).



МОВИПРЕП

ВАЖНО! Время окончания подготовки нужно рассчитать таким образом, чтобы закончить прием раствора «Мовипреп» за 2-4 часа до начала обследования.



ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ СХЕМА

- + Два литра раствора препарата МОВИПРЕП принимаются утром в день обследования.
- + После каждого принятого литра препарата МОВИПРЕП необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости (общий объем дополнительной жидкости - 1л).

Время обследования	Время принятия Первого литра раствора Мовипреп +500 мл разрешенной жидкости	Время принятия Второго литра раствора Мовипреп +500 мл разрешенной жидкости
15:00	08:00 – 09:00	11:00 – 12:00
16:00	09:00 – 10:00	12:00 – 13:00
17:00	10:00 – 11:00	13:00 – 14:00
18:00	11:00 – 12:00	14:00 – 15:00
19:00	12:00 – 13:00	15:00 – 16:00
20:00	13:00 – 14:00	16:00 – 17:00

Во время заключительного приема раствора МОВИПРЕП в один из стаканов необходимо добавить около 30 мл жидкого (не таблетки и капсулы!) пеногасителя-симетикона (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс).

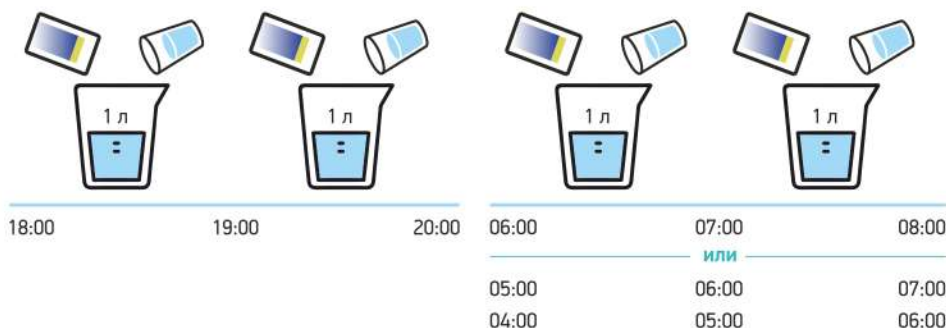


ФОРТРАНС

Одна аптечная упаковка «Фортранс» содержит 4 пакетика.

ВАЖНО! Время окончания подготовки нужно рассчитать таким образом, чтобы закончить прием раствора «Фортранс» за 2-4 часа до начала обследования.

ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ (более предпочтительна)



Вечером накануне процедуры (используйте 2 пакетика «Фортранс»)

- + Каждый пакетик «Фортранс» растворите в 1 л питьевой воды комнатной температуры (вода негазированная).
- + Полученный раствор надо пить по 1 стакану каждые 20 минут, то есть за 1 час следует выпить 1 литр раствора.
- + В период с 18:00 до 20:00 принять 2 литра «Фортранс».

День исследования (используйте 2 пакетика «Фортранс»)

- + Каждый пакетик «Фортранс» растворите в 1 л питьевой воды комнатной температуры (вода негазированная).
- + Полученный раствор надо пить по 1 стакану каждые 20 минут, то есть за 1 час следует выпить 1 литр раствора.
- + В течение двух часов принять 2 литра «Фортранс».

В течение дня можно пить только прозрачные жидкости в неограниченном количестве: негазированную воду, прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти.

Во время заключительного приема раствора в один из стаканов необходимо добавить около 30 мл жидкого (не таблетки и капсулы!) пеногасителя-симетикона (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить кислый сок (например, сок лимона) без мякоти, а сам раствор предварительно охладить.

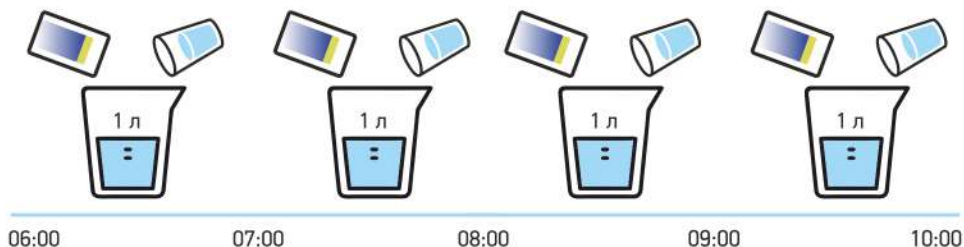


ФОРТРАНС

Одна аптечная упаковка «Фортранс» содержит 4 пакетика.

ВАЖНО! Время окончания подготовки нужно рассчитать таким образом, чтобы закончить прием раствора «Фортранс» за 2-4 часа до начала обследования.

ОДНОЭТАПНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ



В день процедуры (используйте 4 пакетика «Фортранс»)

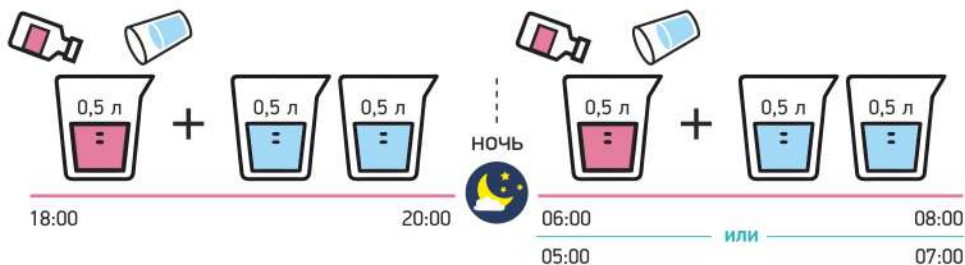
- + Каждый пакетик «Фортранс» растворите в 1 л питьевой воды комнатной температуры (вода негазированная).
- + Полученный раствор надо пить по 1 стакану каждые 20 минут, то есть за 1 час следует выпить 1 литр раствора.
- + В течение четырех часов принять 4 литра «Фортранс».

Во время заключительного приема раствора в один из стаканов необходимо добавить около 30 мл жидкого (не таблетки и капсулы!) пеногасителя-симетикона (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить кислый сок (например, сок лимона) без мякоти, а сам раствор предварительно охладить.



ЭЗИКЛЕН

ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА



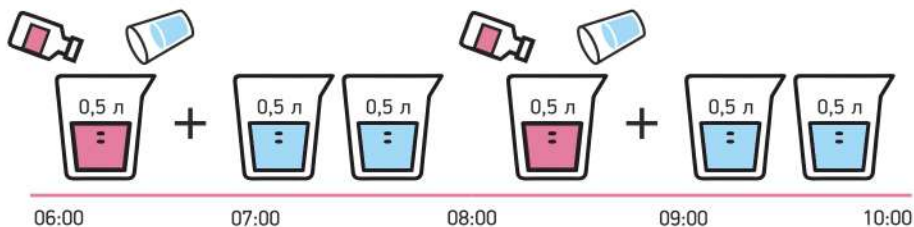
Вечером накануне процедуры:

- + Содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).
- + В течение последующих двух часов необходимо выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости. Всего около 1,5 л жидкости.

Утром в день процедуры (через 10-12 ч после вечернего приема препарата):

- + Содержимое второго флакона препарата «Эзиклен» следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).
- + В течение последующих двух часов необходимо выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости. Всего около 1,5 л жидкости.

ОДНОЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА



Утром в день процедуры:

- + Содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).
 - + В течение последующих двух часов необходимо выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости. Всего около 1,5 л жидкости.
 - + В точности повторить процедуру еще раз.
- От момента последнего приема препарата до обследования должно пройти не более 4 часов.

