

ПОДГОТОВКА К СПЕРМОГРАММЕ

Уважаемый пациент клиники WMT!

Врачи разработали специальные рекомендации, которые крайне важно соблюдать перед исследованием. От качества подготовки напрямую зависят точность постановки диагноза и вероятность выявления изменений.

Выполнение исследования «Спермограмма с оценкой морфологии по критериям ВОЗ»

Эякулят получают путем мастурбации. Для достоверных результатов исследования необходимо соблюдать все правила подготовки и собрать весь полученный эякулят в специальный стерильный контейнер для сдачи анализов. Запрещается пользоваться презервативом или помощью партнера. При сборе материала вне клиники его необходимо доставить в течение часа. Контейнер во время доставки обязательно держать в диапазоне температур $+25^{\circ} - +37^{\circ}\text{C}$



Биоматериал сдается после 2-7-дневного полового воздержания.



В этот период нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты, исключить воздействие повышенной температуры (бани, сауны).



Накануне сдачи эякулята необходимо исключить тяжелые физические и психоэмоциональные нагрузки.



После лечения простудных и других острых заболеваний, протекавших с лихорадкой, анализ рекомендовано сдавать спустя 7-10 суток.



После массажа простаты исследование можно проводить не ранее чем через 3-4 суток.



После лечения воспалительных заболеваний мочеполовой системы анализ рекомендовано сдавать спустя 2 недели.

Собрав материал самостоятельно дома, в течение часа его можно принести в клинику WMT по адресу ул. Постовая 33 в любой день с 9.00 до 18.00.

В филиале на 1 Мая, 222 можно сдать эякулят по предварительной записи.

