

Подготовка к МРТ органов малого таза

1. В течение 2 суток до обследования необходимо исключить из рациона газированные напитки и продукты, способствующие газообразованию: овощи, фрукты, бобовые, свежий дрожжевой хлеб, молоко и кисломолочные продукты и т. д.
2. Освободить кишечник естественным путем перед исследованием.
Важно: не использовать клизмы и микроклизмы.
3. Последний прием пищи не менее чем за 4-6 часов до исследования (при наличии сахарного диабета - жидкости с содержанием сахара).
4. Для профилактики газообразования рекомендуется использование **Эспумизана** (по 2 табл. 3 раза день) 2-3 дня.
5. За 30-40 минут до исследования принять 3-4 таблетки **Но-шпы**.
6. За 1,5-2 часа до исследования желательно освободить мочевой пузырь (сходить в туалет), далее специально пить воду не следует,
водная нагрузка обычная.
7. Для женщин: исследование не проводится во время менструации, рекомендовано с 5 по 12 день менструального цикла, а если речь идет об эндометриозе, то с 20 до 25 день менструального цикла.

