

WMT

КЛИНИКА
ВЫСОКИХ
ТЕХНОЛОГИЙ

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ: ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ И ОПЕРАТИВНОЙ (ПОЛИПЭКТОМИЯ)

Уважаемый пациент клиники WMT!

Мы разработали для Вас рекомендации, которые крайне важно соблюдать перед обследованием.

От качества подготовки напрямую зависят точность постановки диагноза и вероятность выявления полипов мельчайших размеров.



WMT клиника
высоких
технологий

Ключевые моменты подготовки:



Соблюдение обозначенного ниже специального рациона питания.



Использование **ОДНОГО** из следующих препаратов для очищения кишечника - **Фортранс, Эзиклен** (подбирается на основе индивидуальной переносимости).



За 2-4 часа до начала обследования должен быть закончен прием любого из указанных препаратов и дополнительного количества воды или прозрачной жидкости.



Во время подготовки к обследованию рекомендуется выполнять легкие физические упражнения.



Не требуется проводить дополнительное очищение кишечника клизмами.




Препараты для разжижения крови перед колоноскопией необходимо отменить за 3-5 дней, но если у вас была операция на сосудах или на сердце, то эти препараты могут быть жизненно важными. Отменить их может или ваш лечащий врач, или можно записаться на консультацию к нашим эндоскопистам для решения вопроса по отмене данных препаратов.


СОБЛЮДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ

за 3 дня до обследования


РАЗРЕШЕНО К УПОТРЕБЛЕНИЮ:


ПРОДУКТЫ:


 Молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты

 Хорошо проваренный белый рис (кроме плова)


 Яйца


 Сахар, мед (не в сотах)


 Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)

 Данные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби

ЖИДКОСТИ:

 Бульоны (прозрачные, процеженные)

 Сок без мякоти


 Безалкогольные не газированные неокрашенные напитки

 Чай

 Вода


НЕОБХОДИМО ИСКЛЮЧИТЬ:


ПРОДУКТЫ:


 Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия


 Сосиски, колбасы

 Морепродукты


 Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту

 Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе

 Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи


 Чипсы, гамбургеры, шоколад

 Жесткое мясо с хрящами, консервы

 Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных

ЖИДКОСТИ:

 Алкоголь

 Газированные напитки

 Кофе

 Компот, кисель

Рацион питания ЗА ДЕНЬ до исследования

УТРОМ - легкий завтрак
ОБЕД - до 13-00
ВЕЧЕРОМ - ТОЛЬКО жидкости

Из списка, указанного выше

Рацион питания В ДЕНЬ до исследования

УТРОМ в день исследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости.

За 2 часа до обследования необходимо отказаться от приема всех жидкостей. Если обследование проводится «во сне», разрешается прием только препарата для очищения кишечника.

Подготовка кишечника у пациентов с запором

Препарат **Форлак®** (вместе с лаважным препаратом): начало приема - **за 5 дней до начала приема препарата для очистки**



Применение препарата Метеоспазмил® может облегчить процедуру колоноскопии за счет уменьшения спазма кишки, избыточного газообразования и пенистого секрета, а также способствует уменьшению вздутия, боли в животе — проявлений реактивного кишечного дискомфорта после процедуры.

Схема применения препарата Метеоспазмил® при подготовке к колоноскопии:

- По 1 капсуле 2–3 раза в день накануне исследования и 1 капсула утром в день исследования.

В день накануне исследования:

- Кратность приема (2 или 3 раза) определяется врачом индивидуально в зависимости от степени выраженности симптомов.
- Первые 1–2 капсулы целесообразно принять до начала приема слабительного препарата для очищения кишечника.
- Последнюю капсулу целесообразно принять после выпивания всей порции слабительного.

В день проведения исследования:

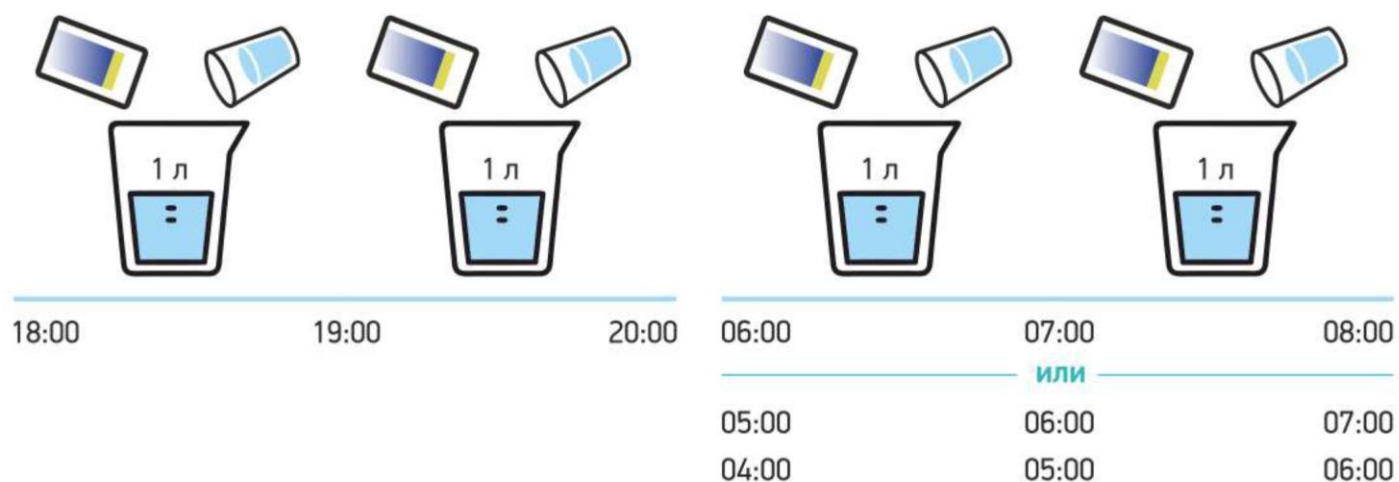
- 1 капсула однократно утром (в случае утреннего приема слабительного — после выпивания всей порции; в случае проведения колоноскопии под наркозом — не позднее 2х часов до начала исследования).

ФОРТРАНС

Одна аптечная упаковка «Фортранс» содержит 4 пакетика.

ВАЖНО! Время окончания подготовки нужно рассчитать таким образом, чтобы закончить прием раствора «Фортранс» за 2-4 часа до начала обследования.

ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ (более предпочтительна)



Вечером накануне процедуры (используйте 2 пакетика «Фортранс»)

- + Каждый пакетик «Фортранс» растворите в 1 л питьевой воды комнатной температуры (вода негазированная).
- + Полученный раствор надо пить по 1 стакану каждые 20 минут, то есть за 1 час следует выпить 1 литр раствора.
- + В период с 18:00 до 20:00 принять 2 литра «Фортранс».

День исследования (используйте 2 пакетика «Фортранс»)

- + Каждый пакетик «Фортранс» растворите в 1 л питьевой воды комнатной температуры (вода негазированная).
- + Полученный раствор надо пить по 1 стакану каждые 20 минут, то есть за 1 час следует выпить 1 литр раствора.
- + В течение двух часов принять 2 литра «Фортранс».

В течение дня можно пить только прозрачные жидкости в неограниченном количестве: негазированную воду, прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти.

Во время заключительного приема раствора в один из стаканов необходимо добавить около 30 мл жидкого (не таблетки и капсулы!) пеногасителя-симетикона (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить кислый сок (например, сок лимона) без мякоти, а сам раствор предварительно охладить.

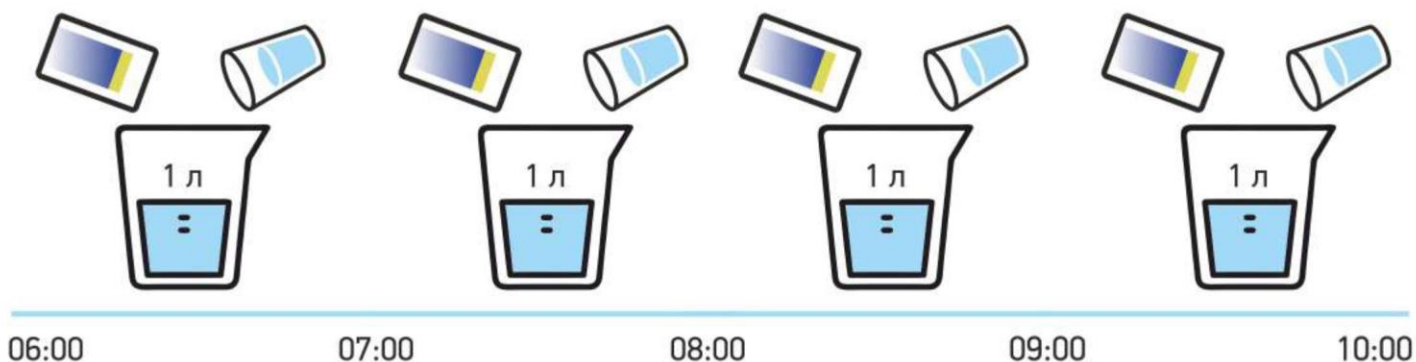


ФОРТРАНС

Одна аптечная упаковка «Фортранс» содержит 4 пакетика.

ВАЖНО! Время окончания подготовки нужно рассчитать таким образом, чтобы закончить прием раствора «Фортранс» за 2-4 часа до начала обследования.

ОДНОЭТАПНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ



В день процедуры (используйте 4 пакетика «Фортранс»)

- + Каждый пакетик «Фортранс» растворите в 1 л питьевой воды комнатной температуры (вода негазированная).
- + Полученный раствор надо пить по 1 стакану каждые 20 минут, то есть за 1 час следует выпить 1 литр раствора.
- + В течение четырех часов принять 4 литра «Фортранс».

Во время заключительного приема раствора в один из стаканов необходимо добавить около 30 мл жидкого (не таблетки и капсулы!) пеногасителя-симетикона (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить кислый сок (например, сок лимона) без мякоти, а сам раствор предварительно охладить.



ЗАПИСАТЬСЯ



ЭЗИКЛЕН

Схема приема препарата в режиме дробного применения в случае, если процедура назначена, например, на 10 часов утра



Схема **ДВУХЭТАПНОГО** приема препарата, если колоноскопия назначена на ПЕРВУЮ половину дня (до 13:00)*

Начало исследования	Прием ПЕРВОЙ дозы — день НАКАНУНЕ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы — В ДЕНЬ процедуры	
	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр
08:00			03:00 – 04:00	04:00 – 05:00
09:00	16:00 – 17:00	17:00 – 18:00	04:00 – 05:00	05:00 – 06:00
10:00			05:00 – 06:00	06:00 – 07:00
11:00			06:00 – 07:00	07:00 – 08:00
12:00	19:00 – 20:00	20:00 – 21:00	07:00 – 08:00	08:00 – 09:00
13:00			08:00 – 09:00	09:00 – 10:00

В таблице указана рекомендуемая схема приема препарата. Подходящая схема может быть определена и скорректирована врачом.

Схема **ОДНОЭТАПНОГО** приема препарата, если колоноскопия назначена на ВТОРУЮ половину дня (с 14:00 и далее)*

Начало исследования	Прием ПЕРВОЙ дозы — утром В ДЕНЬ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы — В ДЕНЬ процедуры	
	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр
14:00	07:00 – 08:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00
15:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00
16:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00
17:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00
18:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00
19:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00	15:00 – 16:00

В таблице указана рекомендуемая схема приема препарата. Подходящая схема может быть определена и скорректирована врачом.

ВАЖНО: в случае проведения процедуры под общей анестезией прием препарата Эзиклен® и других жидкостей необходимо прекратить не менее чем за 3 (три) часа до начала процедуры. Во время последнего приема раствора в один из стаканов необходимо добавить около 30 мл жидкого (не таблетки и капсулы!) пеногасителя-симетикона (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс).

Дополнительные рекомендации по подготовке

- НЕЛЬЗЯ уменьшать объем воды для приготовления раствора Эзиклен® и дополнительной разрешенной жидкости
- НЕОБХОДИМО соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен® и жидкости: сначала раствор, потом — жидкость
- При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен® можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
- НЕОБХОДИМО раствор Эзиклен® выпить МЕДЛЕННО, строго в течение 30–60 минут с момента его приготовления
- НЕОБХОДИМО во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания

Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость желтоватого цвета, без каловых масс



 **ЗАПИСАТЬСЯ** 

